

Atelier couture - initiation

Initiez-vous aux techniques de couture : des fondamentaux à la réalisation d'une toile de jupe jusqu'à sa transformation.

Dates

du 16/11/2026 au 14/12/2026

Public (H/F)

Tout public

Effectif

6-12

Durée

56h (en centre)
1 à 2 jours/semaine

Modalités de formation

Cours du jour, Formation en présentiel

Tarif

Tarif tout public - prix total : 1232,00€

Lieu(x) de la formation

Lycée polyvalent Paul Poiret
19 rue des Taillandiers, 75011 Paris

Contact

GRETA CDMA
Agence administrative et commerciale
21 rue de Sambre et Meuse
75010 PARIS
<https://www.cdma.greta.fr>

Référent(e) formation :

Sandrine LEROY
01.44.08.87.71 - 07.77.23.22.19

Référent(e) handicap :

Sabrina TALCONE
infohandicap@greta-cdma.paris



Objectifs

Acquérir les compétences techniques de base en couture à la main et à la machine, en vue de réaliser des ouvrages textiles simples et d'exploiter les principales techniques d'assemblage et de finition.

Prérequis

Aucun.

Contenu

Fondamentaux de la couture : découverte du matériel et initiation à la couture main, prise en main de la machine à coudre, techniques d'assemblage et finitions, lecture et compréhension d'un patron de couture simple

Fabrication de la toile de la jupe de base : étude des prises de mesure, exploitation du patron, étude des éléments constitutifs du modèle, réalisation de la toile du modèle

Réalisation de la transformation de la jupe droite par coupe à plat : Construction des transformations de la jupe droite : jupe à plis plats, creux & ronds, jupe à empiècements, jupe à panneaux ...

Ce programme est personnalisé en fonction du niveau initial incluant ou non les fondamentaux de la couture.

Moyens pédagogiques

Documents pédagogiques
Etudes de cas
Travaux pratiques

Méthodes pédagogiques

Pédagogie basée sur une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique.
Suivi individualisé

Modalités d'admission et de recrutement

Déposez votre candidature directement sur le site, sur le bouton "déposer sa candidature" avec votre CV, lettre présentant votre projet et votre motivation.

Modalités d'évaluation et/ou de certification

Évaluation formative

Suite de parcours

Perspectives professionnelles

Reconnaissance des acquis

Attestation d'acquis ou de compétences
Attestation de suivi de présence

Intervenant(e)(s)

Professionnels du secteur

Codification de l'offre

Formacode :
21757 - couture